



Édition n° 21

Du 9 au 15 mars 2026

Semaine 2



Le mot du chef d'établissement

Une porte qui s'ouvre, c'est une invitation à la découverte.

À l'occasion de nos portes ouvertes, nous serons heureux d'accueillir toutes les familles qui souhaitent passer la porte de l'établissement ce samedi afin d'y voir les choses sous un angle un peu différent du quotidien tout en y retrouvant ce qui se fait chaque jour avec vos enfants.

Derrière chaque porte, il y a des sourires, des projets et une envie commune : accompagner chaque élève sur le chemin de la réussite et de l'épanouissement.

Nous vous attendons avec plaisir, la porte est grande ouverte !

(PO de 10h à 13h)

(Vide grenier de 9h à 16h)



N. Osselaer, chef d'établissement coordonnateur

Le nombre du jour : 170

*170 personnes, spectateurs, staff, candidats et invités,
réunies pour la 1^{ère} Soirée des Talents à St Michel.*

*Des artistes courageux sur scène, un public conquis...
et peut-être même quelques contacts prometteurs pour la suite !*



• **Soirée des Talents : un succès éclatant !**



Ce mardi 3 mars, l'Institution a vibré au rythme de la Soirée des Talents, réunissant 170 spectateurs, encadrants et enfants pour célébrer la créativité de nos élèves.

Sur scène, Rémy Parker, chanteur, The Voice Kids saison 8, Juliette Palmina, chanteuse et Matthias, TikTokeur aux 9 millions de vues, ont partagé la scène avec 22 élèves, présentant des talents variés : chant, rap en anglais, danses

classique et moderne, gym, piano, batterie, mais aussi des disciplines plus originales comme le dessin ou l'éducation d'un veau.

Lancé le **19 octobre**, le projet a mobilisé 4 mois de travail pendant les vacances, week-ends et soirées. La soirée a débuté à **19h45** et s'est terminée à **minuit**, laissant de magnifiques souvenirs à tous.

Une mention spéciale à Capucine, repérée pour The Voice Kids grâce à sa vidéo envoyée au directeur de casting Bruno Berberes, avec le soutien de la maman de Rémy Parker.

Merci à tous les élèves, familles et équipes pédagogiques pour leur talent et leur engagement qui ont fait de cette soirée un véritable succès !

B. Vinci, conseiller principal d'éducation et porteur du projet



Informations générales



Évangile : « Une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle » (Jn 4, 5-42)

LUN.

9

MARS

Françoise

- Devoirs surveillés, 1^{ère} :
8.40 - 10.30 : EDS FGGSP
8.40 - 10.30 : EDS NSI
- 9.45 - 11.30 : conférence sur les enfants maudits de l'occupation, 3^e - 2^{nde} - Tle germanistes
- 13.20 - 14.15 : préparation Cambridge, 3^e
- 13.45 - 15.10 : intervention sur le don d'organes, 3^e Glycine - Jasmin en salle Gabriel
- 17.30 - 19.00 : club manga, groupe 2
- 20.00 - 21.15 : prière de Taizé Valenciennes

MAR.

10

MARS

Vivien

- 8.30 - 12.00 : certification en allemand, partie écrite, 3^e
- 8.40 - 12.40 : certification en anglais, partie écrite, Tle
- 9.00 - 12.30 : certification en allemand, partie écrite, 2^{nde} - 1^{ère}

Anniversaire(s) du jour : Clara B. 6^e, Irène S. 4^e

MER.

11

MARS

Rosine

- Devoirs surveillés, 1^{ère} :
8.40 - 10.30 : EDS HLP (1^{ère} partie)
8.40 - 10.30 : EDS SVT

Anniversaire(s) du jour : Malak A. 5^e, Gabriel L. 3^e, Ambre P.-C. Tle

JEU.

12

MARS

Mi-Carême
Justine

- Devoirs surveillés, 1^{ère} :
8.40 - 10.30 : EDS LLCER - AMC
8.40 - 10.30 : EDS Physique-chimie
13.20 - 15.10 : EDS HLP (2^{ème} partie)
15.15 - 17.15 : EDS SES (date modifiée)
- 15.10 : temps spi
- Soirée italienne internat

Anniversaire(s) du jour : Martha C. 2^{nde}, Axel M. 5^e, Arthur P. 3^e

VEN.

13

MARS

Rodrigue

- Cross CP-CM2
- Atelier SOS messe des volontaires, 4^e - 3^e
- Séance atelier théâtre, 3^e :
15.25 : 3^e Edelweiss
16.20 : 3^e Bleuet
- 17.15 : arrêt des notes du 2^{ème} trimestre, 4^e - 3^e

SAM.

14

MARS

Mathilde

- ...

Anniversaire(s) du jour : Chloé G. Tle

DIM.

15

MARS

Louise

- ...



• **Portes ouvertes de l'Institution :**

PORTES OUVERTES

Institution **ST MICHEL** Solesmes

EXTERNAT 1/2 PENSION INTERNAT

ST JOSEPH Solesmes
ST JOSEPH Le Cateau

STE THÉRÈSE Le Quesnoy
STE MAXELLENDÉ Caudry

SAMEDI 7 MARS 10h > 13h

03 27 37 33 77 • ÉCOLES • COLLÈGE • LYCÉE • UFA APPRENTISSAGE

Les portes ouvertes de l'Institution St Michel auront lieu ce samedi 7 mars, de 10h à 13h. Venez découvrir notre établissement, rencontrer les équipes et échanger avec les élèves et partenaires lors de cette matinée conviviale.

À 10h30, présentation de la classe de 2nde par Mme Devey en salle St Gabriel, suivie d'un temps de questions-réponses avec les familles.

Nouvelles opportunités et projets à découvrir lors de cette matinée :

- Préparation et passage du code de la route au lycée, avec des cours en présentiel pendant le temps scolaire et pendant des journées ponctuelles de vacances (*notamment la Toussaint*), présentés par notre partenaire Codapagos. Une présentation vidéo du dispositif est disponible [ici](#).
- Cours de prépa-médecine à partir d'avril 2025.
- Cours de Zumba, Step et Pilates proposés gratuitement à nos élèves, assurés par une professionnelle à partir de septembre 2026.
- Accueil d'une assistante japonaise, pour une ouverture linguistique et culturelle.
- Renforcement des partenariats pour la préparation au double bac franco-américain.
- Mise en place d'un conseil de vie collégienne, formation des délégués de classe au tutorat, développement de l'UFA et bien d'autres projets encore ...

Pour profiter d'une ambiance festive et conviviale, un vide-greniers et un marché de producteurs seront installés dans la cour du collège et sur le plateau sportif de 9h à 16h, organisés par l'association « *Les petites mains de l'ombre* ». Les inscriptions pour la brocante sont encore possibles via HelloAsso : [La grande brocante de St Michel](#).

Toutes et tous sont chaleureusement conviés à partager cette matinée et à découvrir notre Institution et ses nouveautés !

Le conseil de direction

• **Des sportifs parmi vous ? À vos baskets pour la rentrée !**



Dès septembre 2026, des séances d'activités physiques seront proposées aux élèves et à leurs familles les lundis soir à la salle de sport de l'Institution.

Au programme :

- Step à **17h30**
- Pilates à **18h30**
- Zumba à **19h30**

Ces séances seront animées par Emmanuelle Bermonville, ancienne élève de l'établissement et coach sportive professionnelle.

Envie d'en savoir plus ? Consultez l'affiche en fin de ce St Michel hebdo !

Attention le nombre de places sera limité.

Le conseil de direction



• Réunion d'information - Jumelage allemand :



Les collégiens et lycéens inscrits au jumelage allemand, ainsi que leurs parents, sont conviés à une réunion d'information le mardi 17 mars à 18h, en salle St Gabriel.

Mme Lencel présentera le programme prévu pour la venue des jeunes allemands et le séjour des Français, et fera un point sur les documents à fournir. Cette réunion sera l'occasion pour les familles et leurs enfants de poser leurs questions.

M.-P. Lencel, professeur d'allemand et organisatrice du jumelage

• Incidences - épreuves orales du brevet des collèges :



En raison de l'organisation de l'épreuve orale d'entraînement du brevet des collèges puis de l'épreuve officielle, **les collégiens n'auront pas cours aux dates suivantes :**

- Vendredi 3 avril : épreuve orale d'entraînement
- Mardi 26 mai : épreuve orale officielle

Les enseignants du collège formeront les jurys et ne pourront donc pas assurer leurs cours. **Seuls les élèves de 3^e seront présents au collège**, selon l'horaire indiqué sur leur convocation.

Les cours au lycée sont maintenus normalement.

Le conseil de direction



• Tournoi de volley-ball :



Le vendredi **13 février**, le gymnase du collège et lycée St Michel s'est transformé en véritable scène sportive à l'occasion du grand tournoi de volley-ball de l'établissement. Une soirée rythmée, intense et parfaitement organisée grâce à l'engagement des élèves de Tle option sport. À l'origine du projet, ce sont eux. De la conception du tournoi à la mise en place du planning des rencontres, en passant par l'arbitrage, la gestion des équipes et la coordination générale, les élèves de l'option sport ont pris en main l'événement avec sérieux et professionnalisme.

Dès les premiers matchs, le ton était donné. Les équipes se sont affrontées dans des rencontres disputées, ponctuées de services précis, de défenses spectaculaires et de smashes puissants. Les échanges rapides et les fins de sets serrées ont tenu les spectateurs en haleine tout au long de la journée.

Mais au-delà de la performance sportive, c'est l'organisation exemplaire qui a marqué les esprits. Accueil des équipes, respect du timing, arbitrage rigoureux, gestion des scores : chaque détail avait été anticipé. Le tournoi s'est déroulé sans accroc, témoignant du travail en amont réalisé par les Tles.

Encadrés par l'équipe pédagogique, ces élèves ont su démontrer leur capacité à gérer un événement d'envergure au sein de l'établissement. Une expérience concrète, formatrice et valorisante, qui met en lumière leur implication et leur sens des responsabilités.

Ce tournoi du **13 février** restera comme un moment fort de l'année scolaire à St Michel Solesmes non seulement pour la qualité des rencontres, mais aussi pour la réussite d'un projet mené avec engagement et sérieux par les élèves eux-mêmes.

Classement officiel du tournoi :

- 1^{ère} place : l'équipe de Noah, Raphaël, Maxime, Aurélien (Tle)
- 2^{ème} place : l'équipe d'Aurélien, Maxime, Antoine (1^{ère})
- 3^{ème} place : l'équipe d'Ambre, Agathe, Sophie, Grégoire, Loïc, Marion (Tle - 2^{nde})

Souraya A.-S. et Mélina M.



• Finance ton voyage - Tombola - **rappel** :



L'APEL rappelle que la tombola pour aider les élèves à financer leur voyage est toujours en cours. Les billets sont vendus en plaquettes de 5 tickets pour 10€, chaque ticket pouvant ensuite être revendu 2€.

Pour chaque ticket vendu, 1,50€ est reversé à l'élève pour réduire le coût de son voyage. Par exemple, pour un voyage coûtant 100€, la vente de 20 tickets à 2€ permet de réduire le coût à 70€.

Les élèves peuvent se fournir leurs tickets auprès des responsables de niveau.



• **Vente de chocolats de Pâques - rappel :**



Votre enfant a reçu notre catalogue de chocolats en vente à l'occasion des fêtes de Pâques. Profitez des vacances pour passer commande et soutenir nos actions !

La commande en ligne est possible via le lien asso.initiatives.fr avec le code : **ZNIZSV**.

Merci d'avance pour votre participation, qui nous permet de réaliser des actions au profit de vos enfants.

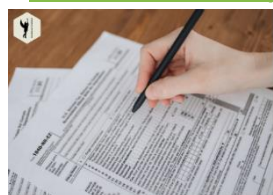
Les membres de l'APEL



Collège



• **Fiche de vœux - Préparation de l'année scolaire 2026-2027 :**



Une fiche de vœux a été remise à chaque collégien le vendredi 13 février. Les familles sont invitées à la compléter et à la signer.

Pour une bonne organisation :

- Élèves de 6^e, 5^e et 4^e : remettre la fiche au professeur principal.
- Élèves de 3^e : remettre la fiche au bureau de Mme Duez.

Les élèves absents lors de la distribution doivent récupérer leur fiche auprès de leur professeur principal.

M. Czopek, G. Vigreux, C. Duez, responsables de niveau collège



• **Intervention sur le don d'organes - rappel :**



Dans le cadre du Parcours Santé, les élèves de 3^e Glycine et Jasmin assisteront à une intervention de sensibilisation au don d'organes en salle St Gabriel le lundi 9 mars de 13h45 à 15h10.

C. Duez, responsable du niveau 3^e

• **Certification en allemand - rappel :**



L'épreuve de certification en langue allemande du Goethe-Institut pour les élèves de 3^e se déroulera au collège St Michel selon le calendrier suivant.

Les épreuves écrites auront lieu le mardi 10 mars, de 8h30 à 12h en salle 220 (bâtiment collège). Les élèves devront prévoir crayon gris, gomme et stylo.

L'épreuve orale (15 minutes) se tiendra le mardi 16 mars dans la matinée, également en salle 220.

Les candidats sortiront de cours 5 minutes avant leur heure de passage et devront impérativement se munir du support de parole choisi.

Une convocation individuelle, précisant dates, horaires et modalités, a été remise à chaque candidat.

Cette certification permet d'obtenir un diplôme de niveau A2 ou B1, reconnu et certifié par le Goethe-Institut, qui pourra être valorisé sur Parcoursup dès la classe de 1^{ère}.

Il est important de rappeler qu'il s'agit d'une épreuve officielle : chaque élève devra impérativement se munir de sa convocation et d'une pièce d'identité (carte d'identité ou passeport).

C. Duez, responsable du niveau 3^e

• **Atelier théâtre :**



Dans le cadre de leur programme de français, les élèves de 3^e participeront à une séance de l'atelier théâtre du lycée. Les sorties anticipées sont en conséquence suspendues.

Planning des ateliers :

- Vendredi 13 mars - 15h25 : 3^e Edelweiss ; 16h20 : 3^e Bleuet
- Vendredi 20 mars - 15h25 : 3^e Jasmin ; 16h20 : 3^e Glycine

S. Fiévet, animatrice de l'atelier théâtre



• **Conseils de classe et d'orientation - rappel :**



Les conseils de classe de 3^e se tiendront le jeudi **19 mars** selon le planning suivant :

	Bleuet	Glycine	Jasmin	Edelweiss
Jeu. 19 mars	17.30	18.15	19.00	19.45

Lors de ces conseils, le positionnement sur le choix d'orientation se fera à partir des informations renseignées par la famille sur la page 1 de la fiche navette verte.

Tous les documents nécessaires ont été transmis le mardi **3 mars** : l'invitation pour les élèves délégués (*envoyée sur leur messagerie EcoleDirecte*) ainsi que l'invitation et le compte-rendu du conseil à compléter pour les parents correspondants (*envoyés sur leurs boîtes mail personnelles*).

Pour les parents d'élèves, l'APEL n'envoie plus de questionnaires : ils doivent désormais contacter directement les parents correspondants pour transmettre leurs remarques ou informations. Un courrier d'information, comprenant notamment les coordonnées des parents correspondants, a également été envoyé via la messagerie *EcoleDirecte*.

C. Duez, responsable du niveau 3^e

• **EVARS - Éducation à la vie affective et relationnelle et à la sexualité - rappel :**



Dans le cadre du programme EVARS, les élèves de 3^e participeront à une intervention d'une heure animée par la Maison de Protection des Familles de la gendarmerie de Valenciennes, autour du thème du consentement.

Les interventions se dérouleront le vendredi **20 mars**, selon le planning suivant :

- **10h45** : classes 3^e Glycine (*salle 223*) et Jasmin (*salle 225*)
- **11h40** : classes 3^e Bleuet (*salle 223*) et Edelweiss (*salle 225*)

D'autres interventions en lien avec le programme EVARS sont prévues en **mai**, en complément des apports assurés par les enseignants, et seront animées par le Planning Familial de Cambrai. Les dates précises seront communiquées ultérieurement.

C. Duez, responsable du niveau 3^e

• **Épreuve orale du brevet des collèges - rappel :**



Dans le cadre de la préparation à l'épreuve orale du brevet, les élèves de 3^e ont reçu, à la rentrée de **janvier**, une présentation détaillée de l'épreuve lors de l'heure de vie de classe. Cette présentation a porté à la fois sur l'oral d'EPI, notamment autour du devoir de mémoire, et sur l'épreuve du Parcours Avenir (*attendus de l'oral et fiche méthodologique*).

Cet accompagnement se poursuit chaque semaine, soit en heure de vie de classe, soit lors d'heures d'étude. Les élèves sont également invités à se rendre au bureau de Mme Duez, munis de l'ensemble de leurs documents, pour faire le point sur l'avancée de leur travail. Félicitations aux élèves qui ont déjà bien progressé, voire terminé ce travail !

La version finale devra être déposée au plus tard le mardi **23 mars** au bureau de Mme Duez. Ce calendrier permettra d'envisager d'éventuels ajustements avant l'épreuve orale blanche prévue le vendredi **3 avril**, puis avant l'épreuve officielle du mardi **26 mai**.

Les professeurs principaux de 3^e restent à l'écoute des élèves pour toute question ou difficulté liée à cette épreuve.

C. Descamps, A. Dubaille, C. Duez, D. Nowak, professeurs principaux de 3^e
L. Descamps, professeure documentaliste et responsable du CDI

• **Voyage en Normandie :**



Pour les familles ayant choisi un paiement échelonné, le 3^e chèque de 50 € sera encaissé le mardi **24 mars**.

Le dernier chèque sera encaissé en **mai**.

C. Duez, responsable du niveau 3^e



• **ASSR 2 - rappel :**



Les élèves de 2^{nde} qui n'auraient pas passé l'ASSR 2 l'an dernier ou qui ne l'auraient pas obtenue sont priés d'en informer Mme Devey par mail via *EcoleDirecte*, et ce au plus vite, afin qu'elle puisse les inscrire.

S. Devey, responsable du niveau 2^{nde}

• **Stage d'observation - rappel :**



Chaque élève de 2^{nde} doit effectuer un stage d'observation en milieu professionnel de deux semaines (*ou deux stages d'une semaine*) du lundi **15** au samedi **27 juin**.

À ce jour, de nombreux élèves n'ont pas encore rendu leur convention de stage remplie et signée.

En cas de difficultés pour trouver un stage, le ministère de l'Éducation nationale propose une plateforme nationale d'offres de stages : <https://www.1jeune1solution.gouv.fr>

S. Devey, responsable du niveau 2^{nde}



• **Certification en allemand - rappel :**



L'épreuve de certification en allemand pour les élèves inscrits de 2^{nde} et 1^{ère} se déroulera au collège St Michel. Les épreuves écrites auront lieu le mardi **10 mars** de **9h à 12h30** en salle 220, tandis que l'épreuve orale de 15 minutes se tiendra le mardi **17 mars**, également en salle 220. Les élèves ont reçu leur convocation précisant les dates et horaires exacts.

Cet examen permet d'obtenir un diplôme de niveau B1, certifié par le Goethe-Institut, reconnu et valorisable sur Parcoursup. Pour les élèves de 2^{nde}, des séances d'entraînement sont programmées le vendredi sur le créneau d'aide individualisée depuis le **23 janvier**.

Consignes pour le jour des épreuves : se munir de la convocation et d'une pièce d'identité. Pour l'écrit : prévoir crayon gris, gomme et stylo. Pour l'oral : apporter le support de parole choisi et sortir de cours 5 minutes avant l'heure indiquée sur la convocation.

S. Devey, responsable du niveau 2^{nde}

S. Migalski, responsable du niveau 1^{ère}

C. Bernier, MP Lencel, professeures d'allemand



• **Conférence - « Les enfants maudits de l'Occupation : de la honte à la fierté » - rappel :**



Dans le cadre de leur 2^{ème} Kulturpause, l'association du jumelage franco-allemand de Solesmes invite les élèves germanistes de 2^{nde} et Tle à assister au témoignage de Francis Boulouart, enfant de la guerre, né d'une mère française et d'un père soldat allemand pendant la Seconde Guerre mondiale.

La conférence aura lieu le lundi **9 mars**, avec départ à **9h45**, pour une intervention prévue de **10h à 11h** environ. L'encadrement sera assuré par Marie-Paule Lencel, professeur d'allemand.

Marie-Paule Lencel, professeur d'allemand

Sylvie Devey, responsable du niveau 2^{nde}

Stéphane Migalski, responsable du niveau Tle



• **Devoirs Surveillés - rappel :**

Lun. 9 mars	Lun. 9 mars	Mer. 11 mars	Jeu. 12 mars
8.40 - 10.30 EDS HGGSP <i>Permanence 4</i>	8.40 - 10.30 EDS NSI <i>Permanence 4</i>	8.40 - 10.30 EDS HLP (1 ^{ère} partie) <i>Permanence 4</i>	13.20 - 15.10 EDS HLP (2 ^{ème} partie) <i>Salle 104</i>
Mer. 11 mars	Jeu. 12 mars	Jeu. 12 mars	Jeu. 12 mars
8.40 - 10.30 EDS SVT <i>Permanence 4</i>	8.40 - 10.30 EDS LLCER - AMC <i>Salle 105</i>	8.40 - 10.30 EDS Physique-Chimie <i>Permanence 4</i>	15.15 - 17.15 EDS SES (<i>date modifiée</i>) <i>Permanence 4</i>
Lun. 16 mars	Mar. 17 mars	Mar. 17 mars	
13.15 - 17.15 Français <i>Permanence 3</i>	13.20 - 15.20 Maths (<i>élèves hors spécialité</i>) <i>Salle 101</i>	13.20 - 16.20 EDS Mathématiques <i>Permanence 4</i>	

S. Migalski, responsable du niveau 1^{ère}

• **Sortie pédagogique à Bruxelles :**

Une sortie pédagogique est organisée pour les élèves de 1^{ère} et de Tle à Bruxelles le **mercredi 29 avril**.

Au programme : visite du Parlement européen, avec une conférence sur les institutions européennes, le rôle et le fonctionnement du Parlement, ainsi qu'une découverte du centre des visiteurs.

Le départ est fixé à **7h30** et le retour est prévu **vers 19h30**.

Le coût de la sortie s'élève à 37 € par élève.

Pour les élèves mineurs, une pièce d'identité en cours de validité ainsi qu'une autorisation parentale de sortie du territoire seront nécessaires pour se rendre en Belgique.

Le talon-réponse, qui sera distribué à vos enfants le **lundi 9 mars** (*également disponible en bas de ce St Michel hebdo*), est à remettre à Mme Vanhove, accompagné du règlement, **avant le vendredi 20 mars**.

F. Vanhove, enseignante de SES



• **Certification en langue anglaise - rappel :**



Les épreuves de certification en anglais se dérouleront en deux temps. La partie écrite (listening, reading & use of English, writing) aura lieu le **mardi 10 mars** de **8h40 à 12h40** en permanence 4. Les élèves doivent arriver à l'heure habituelle pour se préparer et permettre la vérification de la convocation et de leur identité. La partie orale (speaking) se tiendra le **mardi 17 mars** en salle 114, selon l'horaire indiqué sur la convocation remise en heure de vie de classe le **vendredi 6 février**.

Pour toutes les épreuves, les élèves doivent impérativement se munir de leur convocation et d'une pièce d'identité. Pour l'écrit, prévoir également crayon gris, gomme et stylo noir.

S. Migalski, responsable du niveau Tle

• **Parcoursup 2026 - rappel :**



Pour rappel, les élèves de Tle peuvent formuler leurs vœux sur la plateforme Parcoursup (parcoursup.gouv.fr) depuis le **lundi 19 janvier**. Chaque élève peut faire jusqu'à 10 vœux, avec des sous-vœux possibles pour certaines filières sélectives, **jusqu'au jeudi 12 mars à 23h59**. Ensuite, ils auront **jusqu'au mercredi 1^{er} avril à 23h59** pour compléter leur dossier, confirmer et motiver chaque vœu ; tout vœu non validé ne sera pas examiné.

Un document sur la rédaction de la lettre de motivation a été remis cette semaine et sera travaillé en heure de vie de classe le **vendredi 20 mars**. Les élèves sont invités à solliciter l'avis de leurs professeurs principaux, qui restent également à la disposition des familles pour toute question liée à l'orientation.

S. Migalski, responsable du niveau Tle

F. Vanhove, A. Bona, S. Migalski, A. Gilleron, professeurs principaux du niveau Tle



• Oaux blancs de DNL - Section européenne anglais :



Les oraux blancs de DNL pour les élèves de la section européenne anglais se dérouleront du lundi 23 au vendredi 27 mars.

Les dates et horaires de passage ont été communiqués aux élèves en fin de semaine.

S. Migalski, responsable du niveau Tle



Internat

INSTITUTION ST MICHEL SOLESMES

MA SEMAINE À L'INTERNAT

DU : 09/03 AU : 13/03



LUN	MAR	MER	JEU	VEN
7.45 - 8.15 Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
8.15 - 8.35 Dépôt des valises				Dépôt des valises
8.40 - 17.15 Cours	Cours	8h40 - 9h35 Aide aux devoirs Piscine	Cours	Cours
17h15 - 17h45 Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
17h45 - 18h45 Etude surveillée CDI Escalade	Etude surveillée CDI	Etude surveillée Futsal	Etude surveillée	Etude surveillée
18h45 - 19h45 Repas	Repas	Repas	Repas	Repas



Cette semaine, ils soufflent leurs bougies !

Martha C.
Chloé G.



À noter dans votre agenda :

19/03 : Anniversaires du mois
26/03 : Jeudi de la pastorale



Information à retenir :

Jusqu'au 13/03 : vente de cookies aux récréations



ACCOMPAGNER



ENCOURAGER



RÉUSSIR



C. Laliberté, I. Ledieu, P. Lenaars, surveillants d'internat



Restauration

INSTITUTION ST MICHEL SOLESMES

MENUS DE LA SEMAINE À LA CANTINE

DU : 09/03 AU : 13/03



½ PENSION

L U N	M A R	M E R	J E U	V E N
Salade piémontaise Friand au fromage Tartine au fromage ail et fines herbes et jambon	Carottes aux 4 épices Potage de légumes d'hiver Taboulé	Pêche au thon Betteraves, vinaigrette Salade de riz et maïs	Salade César Potage de légumes d'hiver Saucisson à l'ail	Ceuf dur à la mayonnaise Macédoine de légumes Salade Alsacienne
Boulettes à l'agneau, sauce Napolitaine Filet de Hoki, sauce à l'aneth	Omelette à la ciboulette Chipolata aux herbes	Aiguillettes de poulet, sauce au Maroilles Filet de colin au citron Brochette de poisson pané	Sauté de porc à la moutarde Filet de merlu, sauce bordelaise	Ravioli à la sauce tomate Tortellini ricotta épinards
Semoule Légumes de couscous	Riz créole Piperade	Pommes de terre sautées Petits pois aux oignons	Pommes de terre rôties au thym Gratin de choux fleurs	Salade verte
Assortiment de yaourts Beignet à la pomme Ananas frais	Assortiment de yaourts Tarte au citron meringuée Fruit de saison	Assortiment de yaourts Éclair au chocolat Pomme	Assortiment de yaourts Donut au chocolat Banane à la crème anglaise	Assortiment de yaourts Cake marbré au chocolat Kiwi

SELF LYCÉE

Jambon	Fromage		Bacon chèvre	Bacon chèvre
Fromage Poulet crudités	Jambon Thon crudités		Fromage Poulet crudités	Fromage Poulet crudités
Pesto			Carbonara	

INTERNAT

Hachis parmentier	Panini aux 2 fromages	Cuisse de poulet rôtie	Bruschetta à l'italienne
Salade verte à la Dijonnaise	Chips	Pennes Haricots verts	Salade de tomates et maïs, vinaigrette balsamique
Donut sucré	Yaourt sucré	Crème dessert vanille	Tiramisu au chocolat

Bon appétit !

L'ÉQUIPE
API RESTAURATION



Coupons réponses

Coupon réponse « sortie pédagogique à Bruxelles »

☒ coupon distribué aux élèves

☐ coupon distribué aux élèves inscrits

☐ coupon disponible à l'accueil

À remettre à Mme Vanhove avant le vendredi 20 mars.

Nom : Prénom : en classe de :

Nom et prénom du représentant légal :

☐ j'autorise mon enfant à participer à la sortie à Bruxelles le mercredi 29 avril et verse la somme de 37€ par chèque à l'ordre de l'OGEC St Michel (merci d'indiquer les nom, prénom et classe au dos du chèque).

Choix du sandwich (uniquement pour les internes ou demi-pensionnaires) :

☐ jambon / crudités

☐ fromage / crudités

☐ je n'autorise pas mon enfant à participer à la sortie.

Signature des représentants légaux :

Signature de l'élève :



St Michel hebdo n° 21

Du 9 au 15 mars 2026

Semaine 2

NOUVEAU À LA RENTRÉE, 2026

TOUS LES LUNDIS

17h30 STEP

18h30 PILATES

19h30 ZUMBA

**OUVERT À TOUS !
ELEVES, PROFS, PUBLIC**

Institution
**Saint
Michel**
Solesmes



Institution
St Michel



**Grande salle des sports,
13, rue Émile Zola**



Emmanuelle Bermonville