



# Saint Michel Hebdo



13, rue Emile Zola  
59730 SOLESMES  
Tél. 03.27.37.33.77  
[www.saint-michel-solesmes.com](http://www.saint-michel-solesmes.com)

Édition n°14

Du 5 au 11 janv. 2026

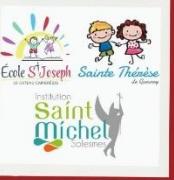
Semaine A



## Le mot du chef d'établissement



un doux et scintillant  
Noël  
de la part de toute  
la communauté  
éducative



Nous vous souhaitons une merveilleuse fête de Noël remplie de joie, de rires et de moments précieux avec vos proches.

Que cette période festive soit l'occasion de créer des souvenirs inoubliables et de partager la chaleur et l'amour qui caractérisent la fête de Noël.

Nous vous envoyons nos meilleurs vœux pour une entrée joyeuse et prospère dans la nouvelle année.

Que 2026 vous apporte bonheur, santé et réussite dans tous vos projets.  
Prenez soin de vous et profitez de chaque instant !

Les équipes de direction, équipes éducatives et pédagogiques, les personnels, le conseil d'administration, les bénévoles et les APEL de nos établissements vous présentent leurs meilleurs vœux

'Un monde plein d'espérance et de bonté est plus beau. Une société qui regarde l'avenir avec confiance et traite les personnes avec respect et empathie est plus humaine... parce que l'espérance et la bonté touchent le cœur de l'Évangile et indiquent la voie à suivre'

Le Pape François, 28-12-2024

N. Osselaer, chef d'établissement coordonnateur

*Chers élèves,  
chers parents.*

Nous vous souhaitons un Joyeux Noël  
plein de joie, de rires et de moments  
partagés avec vos proches.

L'équipe éducative

**VACANCES DE NOËL**

**L'INSTITUTION SERA FERMÉE**  
**DU SAMEDI 20 DÉCEMBRE  
AU DIMANCHE 4 JANVIER**

**RÉOUVERTURE**  
**LE LUNDI 5 JANVIER  
DÈS 8.00**

**JOYEUSES FÊTES !**

**Le nombre du jour : 405**

**Ce mardi 16 décembre, 405 personnes** ont rempli la chapelle pour la veillée de Noël des 6<sup>e</sup> !  
Et ce sans compter choristes, bénévoles, commerçants et personnel...

Autant dire qu'entre chants, sourires et frissons de Noël,  
on aurait presque cru entendre les murs fredonner eux aussi !



## Informations générales

**Évangile :** « Jésus naîtra de Marie, accordée en mariage à Joseph, fils de David » (Mt 1, 18-24)**LUN.****5****JANV.**

Edouard

Anniversaire(s) du jour : Corinne D. 3<sup>e</sup>

- 16.20 - 17.15 : préparation Cambridge, 5<sup>e</sup> (salle 185)
- 17.30 - 19.00 : club manga, groupe 1

**MAR.****6****JANV.**

Mélaine

Anniversaire(s) du jour : Zia H. 3<sup>e</sup>, Victor J. 1<sup>ère</sup>

- 13.20 - 15.20 : DS de maths, 1<sup>ère</sup>

**MER.****7****JANV.**

Raymond

Anniversaire(s) du jour : Inès G-H. Tle, Marion L. 3<sup>e</sup>, Tom P. 2<sup>nde</sup>

- 15.10 : temps spi

**JEU.****8****JANV.**

Lucien

Anniversaire(s) du jour : Mathilda P.

- 15.10 : temps spi

**VEN.****9****JANV.**

Alix

Anniversaire(s) du jour : Jean V-C. 2<sup>nde</sup>

- 8.40 - 12.40 : DS de français, 1<sup>ère</sup>
- 12.25 - 14.25 : point écoute
- DS EDS, Tle :
  - 13.15 - 17.15 : LLCER - AMC
  - 13.45 - 17.15 : Maths
- 13.20 - 14.15 : préparation Cambridge, 4<sup>e</sup> (salle 223)

**SAM.****10****JANV.**

Guillaume

Anniversaire(s) du jour : Chloé R. 2<sup>nde</sup>, Maëlys W. 4<sup>e</sup>

- ...

- Séjour aux sports d'hiver, 3<sup>e</sup> - 2<sup>nde</sup> (jusqu'au 17 janvier)

**DIM.****11****JANV.**

Bapt. Seigneur

### • Octobre Rose :



Nous sommes ravis de vous annoncer que la somme récoltée dans le cadre d'Octobre Rose, au profit des associations « Jeune et Rose » et « EMERA », s'élève à 1 495 €.

**Un immense merci à toutes celles et tous ceux qui ont apporté leur aide, leur soutien et leur générosité pour faire de cette action solidaire une véritable réussite.**

**Grâce à vous, la mobilisation continue en faveur de la lutte contre le cancer du sein.**

*L. Descamps, H. Gravet, professeurs documentalistes*

### • Un immense merci aux élèves de 6<sup>e</sup> aux instrumentistes et à Mme Sénéchal :



À l'occasion de la veillée de chants de Noël, les élèves de 6<sup>e</sup>, accompagnés des instrumentistes de Mme Sénéchal et Mme Dequidt, nous ont offert un spectacle d'une grande qualité, empreint d'émotion, de douceur et de magie.

Grâce à leur engagement, leur sérieux et leur enthousiasme, chanteurs et instrumentistes ont su créer une atmosphère chaleureuse qui a touché l'ensemble du public. Les voix harmonieuses, associées aux accompagnements instrumentaux, ont parfaitement illustré l'esprit de Noël : le partage, la joie et la convivialité.

Nous adressons nos plus sincères remerciements aux élèves pour leur investissement et leur talent, ainsi qu'aux instrumentistes pour la richesse musicale qu'ils ont apportée à ce moment, sans oublier Mme Sénéchal et Mme Dequidt pour leur accompagnement, leur professionnalisme et le travail remarquable mené tout au long de la période.

**Ce moment musical restera gravé dans les mémoires et a grandement contribué à la réussite de cette veillée.**

**Bravo à tous pour ce magnifique spectacle et merci pour ce merveilleux cadeau de Noël.**

*M. Czopek, responsable du niveau 6<sup>e</sup>*

### • Un geste pour la nature à St Michel - Proposition des éco-délégués :



Chers camarades, enseignants et membres de l'écosystème de St Michel,

Je m'appelle **Rose Boulanger**, éco-déléguée de la classe de 6<sup>e</sup> Ste Thérèse, et je souhaite aujourd'hui vous proposer de mettre votre créativité et votre savoir-faire au service de la nature.

À l'approche de Noël, alors que nous nous préparons à célébrer les fêtes, la nature, elle, entre dans l'hiver. Faune et flore se mettent au repos et attendent patiemment le retour du printemps.

Pourtant, durant cette période, nos petits amis, oiseaux et insectes, ont plus que jamais besoin de refuges et de nourriture.

#### Comment pouvons-nous les aider ?

En fabriquant de petites boîtes-refuges, de la taille d'une boîte à chaussures, munies d'ouvertures et d'un crochet, afin de pouvoir les installer tout autour des bâtiments de l'établissement.

#### Ces abris pourront accueillir :

- des oiseaux (*avec quelques graines ou une boule de graisse*),
- mais aussi des insectes, essentiels au bon fonctionnement de la chaîne alimentaire dont nous dépendons tous.

Il est également possible d'y déposer des déchets végétaux, qui seront très utiles pour la future confection des nids.

Vos créations, réalisées individuellement ou en famille, seront installées à des endroits stratégiques autour de l'Institution. Un reportage photo viendra ensuite valoriser l'ensemble des réalisations une fois les structures mises en place.

Afin de mieux comprendre qui nous aidons, je proposerai aussi un temps de sensibilisation à la biodiversité locale, avec la présentation de quelques-uns de nos futurs visiteurs : pinsons, mésanges, chardonnerets, et peut-être même quelques photos si ces derniers ne sont pas trop timides !

#### Modalités pratiques

Les boîtes peuvent être déposées auprès de Mme Czopek, dès maintenant et jusqu'au lundi **12 janvier**.

N'hésitez pas à solliciter l'aide de vos parents, grands-parents, parrains, marraines ou voisins pendant les vacances : chaque contribution compte !

**Je serai ravie d'échanger avec vous à ce sujet en récréation ou sur le temps du déjeuner.**

**Un grand merci d'avance pour votre engagement au service de la nature.**

*Rose Boulanger, éco-déléguée - 6<sup>e</sup> Ste Thérèse*

# Collège



## • Trêve de Noël - rappel :



Comme indiqué la semaine dernière, il a été demandé aux enseignants de ne pas donner de travail écrit aux collégiens pour la semaine de rentrée de janvier, afin de permettre à chacun de profiter pleinement de cette période de repos et de fêtes.

**Bonnes fêtes à tous !**

*Le conseil de direction*

## • Entretiens individuels n°2 :



Les entretiens individuels du collège sont ouverts à tous les parents d'élèves.

Les inscriptions et les réunions se dérouleront selon le calendrier suivant :

Niveau	Date de réunion	Ouverture des inscriptions	Clôture des inscriptions
6 <sup>e</sup>	<u>Mar. 27 jan. à partir de 17.45</u>	<u>Lun. 12 janv. - 17.00</u>	<u>Lun. 26 janv. - 10.00</u>
5 <sup>e</sup>	<u>Jeu. 29 jan. à partir de 17.45</u>	<u>Lun. 12 janv. - 17.00</u>	<u>Mer. 28 janv. - 10.00</u>
4 <sup>e</sup>	<u>Mar. 13 jan. à partir de 17.45</u>	<u>Lun. 5 janv. - 17.00</u>	<u>Lun. 12 janv. - 10.00</u>
3 <sup>e</sup>	<u>Jeu. 15 jan. à partir de 17.45</u>	<u>Lun. 5 janv. - 17.00</u>	<u>Mer. 14 janv. - 10.00</u>

**Pour cette réunion, une inscription préalable sur EcoleDirecte (fenêtre « Réunion parents / professeurs ») est obligatoire. La procédure d'inscription vous est envoyée en pièce jointe à ce St Michel hebdo.**

Vous pouvez prendre jusqu'à 6 rendez-vous maximum avec les enseignants. La durée d'un entretien est fixée à **7 minutes**. Si la situation de votre enfant nécessite un échange plus long, il conviendra de convenir d'un rendez-vous à un autre moment.

**En cas de difficulté de saisie, merci de contacter M. Vinci ou M. Dosière au plus vite.**

Les familles sont invitées à ne pas stationner dans la rue Émile Zola avant 17h30 en raison du passage des bus scolaires. Elles pourront, dans la limite des places disponibles, stationner à l'intérieur de l'établissement, sur les terrains de sport macadamisés devant la salle des sports (accès par le portail St Michel, ouvert de 17h35 à 18h05 puis de 19h à 19h30). Pour sortir, il suffira d'avancer le véhicule devant le portail. En dehors de ces horaires, le stationnement devra se faire à l'extérieur.

*B. Vinci, conseiller principal d'éducation  
S. Dosière, responsable de la vie scolaire*



## • Bulletins scolaires du 1<sup>er</sup> trimestre :



Les bulletins du 1<sup>er</sup> trimestre ont été distribués aux élèves ce vendredi 19 décembre lors de l'heure de vie de classe.

**Un exemplaire numérique est également accessible sur EcoleDirecte. Nous recommandons aux familles d'en conserver une copie numérique pour leurs archives.**

*B. Vinci, conseiller principal d'éducation  
S. Dosière, responsable de la vie scolaire  
G. Vigreux, responsable des niveaux 5<sup>e</sup> - 4<sup>e</sup>*



### • Jumelage espagnol - fin du partenariat :



C'est avec beaucoup de regret que M. Hecquet vous informe de la cessation du jumelage avec l'Espagne, suite à la décision de son collègue espagnol de ne pas poursuivre ce partenariat. Créé il y a 20 ans, ce jumelage a marqué durablement la vie de l'Institution. Il a permis à de nombreux élèves de vivre une expérience humaine et culturelle riche, favorisant l'ouverture à l'autre, la découverte d'une autre langue et le développement des relations internationales de St Michel.

M. Hecquet, ainsi que Mme Czopek, qui devait reprendre progressivement ce projet, regrettent profondément de ne pouvoir en assurer la continuité. Ce jumelage représentait en effet un projet fort, porteur de sens, tant pour l'épanouissement des élèves que pour la dynamique d'ouverture européenne de l'Institution.

**Ils remercient chaleureusement l'ensemble des élèves, familles et partenaires qui ont contribué, au fil des années, à la réussite et à la longévité de ce bel échange.**

*M. Czopek, professeur d'espagnol  
B. Hecquet, créateur du jumelage*



### • Certification en allemand :



L'épreuve de certification en allemand pour les élèves de 3<sup>e</sup> se déroulera au collège St Michel :

- Épreuves écrites : mardi 10 mars, de 9h à 12h
- Épreuve orale (15 minutes) : lundi 16 mars

Une convocation individuelle sera envoyée à chaque élève, précisant les dates et horaires exacts des épreuves.

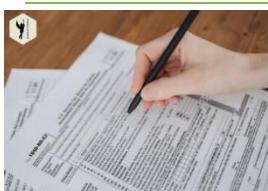
Cette certification, délivrée par le Goethe Institut, permet d'obtenir un diplôme niveau A2 ou B1, reconnu et intégrable dans Parcoursup dès la classe de 1<sup>ère</sup>.

Des séances d'entraînement auront lieu sur les heures d'Euro à partir du lundi 5 janvier et jusqu'au déroulement des épreuves.

Les élèves non-inscrits aux cours d'Euro sont invités à y assister pour s'entraîner.

*C. Duez, responsable du niveau 3<sup>e</sup>*

### • Fiche navette d'orientation - rappel :



La fiche navette verte « *orientation des élèves de 3<sup>e</sup>* » a été expliquée et distribuée le vendredi 12 décembre.

Elle est à rendre au plus tard le mardi 6 janvier au bureau du responsable de niveau.

- Seule la première page doit être complétée.
- Les signatures des deux représentants légaux et de l'élève sont obligatoires.
- Les élèves absents lors de la distribution doivent récupérer la fiche en urgence auprès de Mme Duez.

Le Parcours Avenir (*travaux au CDI, stage d'observation*), ainsi que le dialogue avec le professeur principal, constituent des points d'appui précieux pour construire le projet d'orientation des élèves.

**En cas de difficulté ou de question, les professeurs principaux restent à votre disposition.**

*C. Descamps, A. Dubaille, C. Duez, D. Nowak, professeurs principaux de 3<sup>e</sup>*

*C. Duez, professeur principal et responsable du niveau 3<sup>e</sup>*

*L. Descamps, professeure documentaliste, CDI*



• Sortie au Salon de l'Étudiant de Lille - rappel :



Pour rappel, les élèves de 2<sup>nde</sup> ne participant pas au séjour au ski, ainsi que les élèves de 1<sup>ère</sup> et de Tle, se rendront au Salon de l'Étudiant de Lille le jeudi 15 janvier.

Le départ est prévu après la récréation du matin. Par conséquent, les deux premières heures de cours seront assurées.

Un emploi du temps aménagé sera mis en place pour les élèves ne participant pas à cette sortie.

S. Devey, responsable du niveau 2<sup>nde</sup>

S. Migalski, responsable des niveaux 1<sup>ère</sup> - Tle

• Prépa-médecine - rappel :



Les élèves de Tle inscrits à la prépa-médecine, qui se déroulera le lundi 13 et mardi 14 avril (1<sup>ère</sup> semaine des vacances de Pâques) de **9h à 12h et de 14h à 17h**, sont conviés avec leurs parents à une réunion d'information le jeudi 29 janvier à 18h, en salle St Gabriel.

Monsieur Poissonnier, directeur pédagogique à CAPPEC, présentera plus en détail la formation et répondra aux questions.

Les élèves de 2<sup>nde</sup> et de 1<sup>ère</sup> qui souhaiteraient découvrir ce qui leur sera proposé en Tle peuvent également assister à cette réunion.

**Rappel : cette formation est entièrement gratuite.**

Pour une bonne organisation, les élèves et familles intéressés sont invités à s'inscrire :

- en se rendant directement au bureau de Mme Duez, adjointe de direction,
- ou en lui envoyant un mail via *EcoleDirecte*.

Un code portillon sera envoyé aux personnes inscrites.

C. Duez, adjointe de direction

S. Devey, responsable du niveau 2<sup>nde</sup>

S. Migalski, responsable des niveaux 1<sup>ère</sup> et Tle



• Certification en allemand :



L'épreuve de la certification en allemand pour les élèves de 2<sup>nde</sup> se déroulera au collège St Michel:

- Épreuves écrites : mardi 10 mars, de 8h30 à 12h, au collège St Michel
- Épreuve orale (15 min) : mardi 17 mars

Une convocation sera envoyée à chaque élève avec les dates et horaires détaillés.

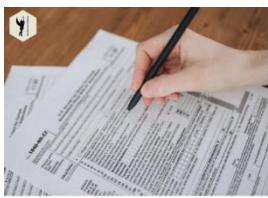
Cette certification permet d'obtenir un diplôme niveau B1 délivré par le Goethe Institut, intégrable à Parcoursup dès la classe de 1<sup>ère</sup>.

Les séances d'entraînement auront lieu sur le créneau d'aide individualisée jusqu'au déroulement des épreuves.

S. Devey, responsable du niveau 2<sup>nde</sup>



• **Orientation 2<sup>nde</sup> - fiche d'orientation - rappel :**



La fiche navette d'orientation a été distribuée par le professeur principal lors de l'heure de vie de classe du vendredi 12 décembre.

Cette fiche est un document essentiel dans la construction du parcours d'orientation de votre enfant : il est donc indispensable de la compléter avec soin.

Pour le moment, seule la première page est à remplir et à rendre pour le vendredi 9 janvier.

Précisions pour compléter le cadre 1 :

• **Option 1 : Passage en 1<sup>ère</sup> générale**

Indiquez les 4 enseignements de spécialité souhaités, en les classant par ordre de priorité (*de 1 à 4*).

À ce jour, les spécialités suivantes ne seront pas proposées au lycée St Michel :

- Arts
- Littérature, Langues et Cultures de l'Antiquité
- Sciences de l'Ingénieur
- Biologie et Écologie
- Éducation physique, pratiques et culture sportives

Cependant, Arts (*Arts plastiques*) et LCA (*latin*) restent disponibles en atelier ou en option facultative.

• **Option 2 : Passage en 1<sup>ère</sup> technologique**

N'oubliez pas de cocher la série choisie.

En cas d'hésitation entre voie générale et voie technologique, veuillez numérotter vos choix par ordre de préférence et compléter selon les indications ci-dessus.

• **Option 3 : Orientation vers la voie professionnelle**

Si votre enfant envisage une formation professionnelle, indiquez la spécialité souhaitée.

Un stage passerelle est obligatoire dans ce cas.

En cas d'hésitation entre la voie technologique et la voie professionnelle, numérotter également les choix par ordre de préférence et suivre les consignes de la fiche.

**Important : la signature des deux parents est obligatoire.**

O. Boucly-Schouleur, S. Devey, professeurs principaux de 2<sup>nde</sup>



• **Devoirs surveillés :**



Matière	Date	Horaire	Salle
<b>Maths</b> <i>(hors EDS)</i>	<u>Mar. 6 janv.</u>	<u>13.20 - 15.20</u>	Salle 101
<b>Français</b>	<u>Ven. 9 janv.</u>	<u>8.40 - 12-40</u> <i>tiers-temps : 8.00 - 13.20</i>	Perm. 4

Les devoirs surveillés se dérouleront dans les conditions d'examen.

À ce titre, il est rappelé que :

- le matériel nécessaire devra être placé dans une pochette transparente ;
- le prêt de matériel entre élèves est interdit ;
- l'usage d'objets connectés est strictement interdit ;
- conformément à la réglementation en vigueur, l'utilisation de la calculatrice est interdite pour l'épreuve de mathématiques.

Les élèves sont invités à consulter le plan des salles d'évaluation, affiché sur le panneau d'information devant la vie scolaire, avant le début de chaque épreuve.

Les élèves bénéficiant du tiers-temps composeront dans les salles situées à proximité des bureaux de M. Migalski et de Mme Devey.

S. Migalski, responsable du niveau 1<sup>ère</sup>

### • Oraux blancs de français n°1 :



La première série d'oraux blancs de français se déroulera du lundi **12 au vendredi 16 janvier**. Les élèves passeront individuellement devant un examinateur, dans des conditions conformes à celles de l'examen du baccalauréat. Les dates et horaires de passage seront communiqués aux élèves le **lundi 5 janvier**.

*S. Migalski, responsable du niveau 1<sup>ère</sup>  
Les professeurs de français du niveau 1<sup>ère</sup>*



### • Réunion d'information Parcoursup - rappel :



Pour rappel, une réunion d'information sur la procédure d'orientation post-bac Parcoursup, à destination des familles, aura lieu **le lundi 12 janvier à 18h**, en salle de conférence St Gabriel. Un code portillon sera communiqué aux familles via la messagerie *EcoleDirecte*. Par ailleurs, une présentation de la procédure Parcoursup sera également proposée à l'ensemble des élèves de Tle, le **vendredi 9 janvier, de 11h40 à 12h35**, en heure de vie de classe. Enfin, comme indiqué dans le St Michel hebdo **n°13** du **vendredi 12 décembre**, le site d'information [parcoursup.gouv.fr](http://parcoursup.gouv.fr) est ouvert depuis **le mercredi 17 décembre**. Les élèves et leurs familles peuvent notamment y consulter :

- un moteur de recherche des formations,
- des fiches détaillées par formation,
- des outils pratiques tels que les favoris, le comparateur et les filtres de recherche.

*S. Migalski, responsable du niveau Tle*

### • Devoirs surveillés / 2<sup>ème</sup> série - rappel :



Comme indiqué dans le calendrier prévisionnel, la deuxième série de devoirs surveillés (*DS*) se déroulera **du vendredi 9 au vendredi 16 janvier**.

Les épreuves auront lieu en permanence 3, dans les conditions d'examen.

#### Règlementation en vigueur :

- le matériel nécessaire doit être placé dans une pochette transparente ;
- le prêt de matériel entre élèves est interdit ;
- l'usage d'objets connectés est strictement interdit.

#### Particularité - EDS LLCER-AMC :

Les élèves suivant cet enseignement de spécialité doivent apporter un dictionnaire unilingue, avec nom et prénom inscrits sur la couverture.

Les élèves sont invités à consulter le plan des salles d'évaluation, affiché sur le panneau d'information devant la vie scolaire, avant chaque épreuve.

Les élèves bénéficiant du tiers-temps composeront dans des salles situées à proximité des bureaux de Stéphane Migalski et Sylvie Devey.

#### Calendrier des devoirs surveillés :

Matière / spécialité	Date	Horaire	Remarques
EDS LLCER - AMC	Ven. <b>9 janv.</b>	<b>13.45 - 17.15</b>	
EDS Mathématiques	Ven. <b>9 janv.</b>	<b>13.15 - 17.15*</b>	Tiers-temps : 12.00 - 17.20
Philosophie	Lun. <b>12 janv.</b>	<b>8.40 - 12.40</b>	Tiers-temps : 8.00 - 13.20
EDS HGGSP	Mar. <b>13 janv.</b>	<b>8.40 - 12.40</b>	Tiers-temps : 8.00 - 13.20
EDS NSI	Mar. <b>13 janv.</b>	<b>8.40 - 12.10</b>	
EDS SVT	Mar. <b>13 janv.</b>	<b>8.40 - 12.10</b>	
EDS HLP	Mer. <b>14 janv.</b>	<b>13.15 - 17.15*</b>	Salle 106
EDS Physique-Chimie	Ven. <b>16 janv.</b>	<b>8h40 - 12.10</b>	Tiers-temps : 8.00 - 12.40
EDS SES	Ven. <b>16 janv.</b>	<b>8h40 - 12.40</b>	Tiers-temps : 8.00 - 13.20

#### \* Informations complémentaires :

- Les élèves de Tle B espagnol non EDS LLCER-AMC ont cours normalement **le vendredi 9 janvier de 14h15 à 15h10**.
- Les élèves non concernés par le DS d'HLP ont cours normalement **le mercredi 14 janvier**.

*S. Migalski, responsable du niveau Tle*



# Internat

## • Anniversaires de décembre à l'internat :



Le jeudi **11 décembre**, nous avons célébré les anniversaires de tous les élèves nés au mois de décembre à l'internat.

Pour l'occasion, un délicieux gâteau maison chocolat spéculoos a été partagé dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Joyeux anniversaire à Maxence, Nathan, Raphaël et Rose !

**Un beau moment de partage que nous avons eu plaisir à vivre ensemble.**

C. Laliberté, I. Ledieu, P. Lenaars, surveillants d'internat

## • Sortie du mercredi après-midi - internes lycéens :



À la reprise des cours après les vacances de Noël, les internes lycéens auront la possibilité de sortir de l'établissement **le mercredi après-midi, de 16h20 à 17h40**.

Cette autorisation vise à favoriser leur autonomie et leur responsabilisation. Une autorisation écrite sera remise à chaque lycéen(ne) et devra être retournée au responsable de l'internat au retour des congés.

**Nous comptons sur chacun pour adopter un comportement responsable et respectueux, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur de l'établissement.**

**Attention ! Tout comportement inappropriate ou contraire aux règles de vie pourra entraîner la suspension de cette autorisation pour le reste de l'année scolaire.**

C. Laliberté, I. Ledieu, P. Lenaars, surveillants d'internat

## • Planning de la semaine :

**INSTITUTION ST MICHEL SOLESMES**

**MA SEMAINE À L'INTERNAT**

**DU : 05/01 AU : 09/01**

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
8.15 8.35				
17.45 18.45	Cdi	Aide aux devoirs Piscine		
Escalade				
18.45 19.45				

**À INScrire DANS VOTRE AGENDA**

- 08/01 : • Galette des Rois
- 22/01 : • Jeudi de la pastorale
- 29/01 : • Anniversaires du mois

**ANNIVERSAIRES DE LA SEMAINE**

Maélys W. (10)

**Bonne semaine à tous !**

C. Laliberté, I. Ledieu, P. Lenaars, surveillants d'internat



## Restauration

- Menus de la semaine :

INSTITUTION ST MICHEL SOLESMES

### MENUS DE LA SEMAINE À LA CANTINE

OPEN CAFÉ DEMI-PENSION

INTERNAT

L U N	M A R	M E R	J E U	V E N
<b>Normandin au veau</b> <b>sauce barbecue</b> <b>Dos de colin</b> <b>sauce à la crème</b>	<b>Chili sin carne pois bio</b> <b>Falafels, sauce tahini au fromage blanc</b>	<b>Sauté de porc</b> <b>à la moutarde</b> <b>Filet de hoki</b> <b>sauce à l'aneth</b>	<b>Émince de dinde</b> <b>sauce arrabbiata aux pois chiches</b> <b>Gratinée de la mer</b> <b>au colin</b>	<b>Filet de merlu</b> <b>sauce au citron</b> <b>Chipolata aux herbes</b> <b>sauce aux herbes</b>
<b>Pommes de terre</b> <b>rissolées</b> <b>Petits pois au jus</b>	<b>Riz pilaf</b> <b>Carottes au cumin</b>	<b>Torti</b> <b>Butternut rôti</b>	<b>Boulgour</b> <b>Chou fleur rôti</b> <b>au paprika</b>	<b>Écrasé de pommes</b> <b>de terre</b> <b>Fondue de poireaux</b> <b>à la crème</b>
<b>PANINI</b> <b>Jambon</b>	<b>Fromage</b>	<b>Saucisse</b>	<b>Jambon</b> <b>Thon crudités</b>	<b>bacon chèvre</b>
<b>SANDWICH</b> <b>Fromage</b> <b>Poulet crudités</b>	<b>Jambon</b> <b>Thon crudités</b>	<b>Carbonara</b>	<b>Fromage</b> <b>Poulet crudités</b>	
<b>PASTA-BOX</b> <b>Pesto</b>				
<b>Cuisse de poulet rôtie</b> <b>sauce barbecue</b> <b>Pommes de terre rôties</b> <b>Choux de Bruxelles</b> <b>rissolés</b>	<b>Saucisse de Toulouse</b> <b>Penne</b> <b>Champignons en persillade</b>	<b>Tartiflette</b> <b>Salade verte</b> <b>vinaigrette</b>	<b>Boulettes au bœuf</b> <b>sauce tomate façon polpette</b> <b>Carottes aux oignons</b> <b>Semoule</b>	

L'équipe Api restauration



## Coupons réponses

### Coupon réponse « Sortie du mercredi après-midi – internes lycéens »

coupon distribué aux élèves

coupon distribué aux élèves inscrits

coupon disponible à l'accueil

À remettre au responsable d'internat le lundi 5 janvier.

Nom : .....

Prénom : .....

en classe de : .....

Nom et prénom du représentant légal : .....

j'autorise mon enfant à sortie le mercredi après-midi de 16h20 à 17h40.

Signature des représentants légaux :

Signature de l'élève :

*Tout comportement inappropriate ou contraire aux règles de vie pourra entraîner la suspension de cette autorisation pour le reste de l'année scolaire.*





St Michel hebdo n°14  
Du 5 au 11 janv. 2026  
Semaine A

Le Comité Départemental du Jeu D'Échecs du Nord présente

# Championnats Scolaires D'ÉCHECS Collèges

Mercredi 28 janvier 2026

à Valenciennes :

Collège Joséphine Baker ; rue de Lompret  
(arbitre principal Philippe Sauve)



à Cappelle-la-Grande :

Palais des Arts et des Loisirs, 2 place de la mairie  
(arbitre principal Fabrice Casier)

à Marcq-en-Barœul ; collège Marcq Institution, 170 rue du Collège  
(arbitre principal Philippe Blot)

**5 rondes minimum - 12mn + 3 sec par coup**

Première ronde à 14h00 (accueil à partir de 13h00 - fin du pointage à 13h45)

Fiche d'Inscription sur le site du CDJE [www.cdje59.fr](http://www.cdje59.fr)

à compléter et à envoyer par e-mail aux arbitres

(la date limite des inscriptions est fixée au lundi avant 20h précédent la compétition)

Licence A ou B obligatoire



**COMITÉ DÉPARTEMENTAL  
DU JEU D'ÉCHECS DU NORD**  
e-mail : [cddcdje59@gmail.com](mailto:cddcdje59@gmail.com)

