

Midi - Institution Saint Michel

Menu du Lundi 1 Septembre au Vendredi 5 Septembre 2025

Lundi 1 Septembre	Mardi 2 Septembre	Mercredi 3 Septembre	Jeudi 4 Septembre	Vendredi 5 Septembre
Cheeseburger Fish burger	Carbonara Colin MSC façon carbonara	Filet de dinde , Sauce provençale Filet de hoki MSC , Sauce créole	Omelette nature Boulettes au bœuf	Filet de merlu MSC , Sauce au citron Saucisse piquante
 Frites fraîches  Salade verte  Potatoes au paprika	 Macaronis HVE  Carottes braisées	 Semoule HVE Ratatouille	 Riz créole  Courgettes braisées	 Purée de pommes de terre  Haricots verts à l'ail

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Midi - Institution Saint Michel

Menu du Lundi 8 Septembre au Vendredi 12 Septembre 2025

Lundi 8 Septembre	Mardi 9 Septembre	Mercredi 10 Septembre	Jeudi 11 Septembre	Vendredi 12 Septembre
Aiguillettes de poulet au thym Beignets au colin MSC , Sauce tartare	Filet de lieu MSC , Sauce Bordelaise Sauté de Boeuf au curry	Steak burger au veau Gratin de colin MSC à la normande	Tortellinis au fromage Tortellini ricotta épinards	Waterzooi de merlu MSC Rougail de saucisses fumées
 Pomme de terre au paprika  Piperade	 Riz pilaf  Haricots beurre persillés	 Coeur de blé  Épinards à la crème	 Mélange de salades	 Purée de pommes de terre  Petits pois au jus

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Midi - Institution Saint Michel

Menu du Lundi 15 Septembre au Vendredi 19 Septembre 2025

Lundi 15 Septembre	Mardi 16 Septembre	Mercredi 17 Septembre	Jeudi 18 Septembre	Vendredi 19 Septembre
<p>Pilon de poulet tex-mex Omelette nature</p>	<p> Galette végétarienne aux pois chiches Fish and chips de colin MSC</p>	<p>Lasagnes Bolognaise du chef Lasagnes au saumon</p>	<p>Émincé de boeuf (boeuf, oignon, carottes) Marmite du pêcheur au colin MSC</p>	<p>Colin MSC façon carbonara Boulettes à l'agneau , Sauce curry coco</p>
<p> Boulgour  Piperade</p>	<p> Frites fraîches  Mélange de salades</p>	<p> Salade verte</p>	<p> Riz créole  Carottes aux oignons jaunes</p>	<p> Coquillettes HVE  Courgettes braisées</p>

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Midi - Institution Saint Michel

Menu du Lundi 22 Septembre au Vendredi 26 Septembre 2025

Lundi 22 Septembre	Mardi 23 Septembre	Mercredi 24 Septembre	Jeudi 25 Septembre	Vendredi 26 Septembre
Chipolatas aux herbes Filet de merlu MSC , Sauce au citron	Steak haché de boeuf  Boulettes au soja à la tomate et au basilic	Hachis Parmentier du chef Brandade de colin MSC	Animation : l'Italie Plat principal	Gratin de la mer au saumon et crustacé , Sauce crevettes Jambon braisé
 Pommes de terre vapeur  Petits pois au jus	 Semoule  Ratatouille	 Salade verte		 Riz pilaf  Tomates à la provençale

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Midi - Institution Saint Michel

Menu du Lundi 29 Septembre au Vendredi 3 Octobre 2025

Lundi 29 Septembre	Mardi 30 Septembre	Mercredi 1 Octobre	Jeudi 2 Octobre	Vendredi 3 Octobre
<p>Cordon bleu de dinde Colin MSC meunière , Sauce béarnaise</p>	<p>Vol au vent de colin MSC Aiguillettes de poulet , Sauce au Maroilles</p>	<p> Bruschetta au jambon et à la mozzarella  Bruschetta à la tomate, mozzarella et basilic</p>	<p>Pavé fromager  Falafels</p>	<p>Filet de Hoki MSC , Sauce Bordelaise Escalope de dinde BBC , sauce a la moutarde à l'ancienne</p>
<p> Pommes de terre rôties au thym  Carottes au persil plat</p>	<p> Riz pilaf  Champignons en persillade</p>	<p> Salade verte</p>	<p> Coquillettes HVE  Choux de Bruxelles à l'ail</p>	<p> Purée de pommes de terre  Brocolis</p>

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Midi - Institution Saint Michel

Menu du Lundi 6 Octobre au Vendredi 10 Octobre 2025

Repas à thème : l'Amérique

Lundi 6 Octobre	Mardi 7 Octobre	Mercredi 8 Octobre	Jeudi 9 Octobre	Vendredi 10 Octobre
<p>Filet de hoki MSC , Sauce bonne femme Cuisse de poulet rôti aux herbes</p>	<p>Plat principal</p>	<p>Hachis Parmentier du chef Brandade de colin MSC</p>	<p>Filet de lieu MSC , Sauce façon blanquette Steak haché de boeuf , Sauce poivre</p>	<p>Omelette fromagère Chipolatas</p>
<p> Coeur de blé  Courgettes braisées</p>		<p> Salade verte</p>	<p> Pommes noisettes  Brunoise de légumes</p>	<p> Pâtes papillons HVE  Brocolis</p>

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Midi - Institution Saint Michel

Menu du Lundi 13 Octobre au Vendredi 17 Octobre 2025

Lundi 13 Octobre	Mardi 14 Octobre	Mercredi 15 Octobre	Jeudi 16 Octobre	Vendredi 17 Octobre
 Boulettes de blé façon thai Boulettes au bœuf	Sauté de bœuf façon grand mère Gratin de colin MSC	Omelette à la ciboulette Osso bucco de dinde	Filet de merlu MSC , Sauce au citron Sauté de poulet Tikka Masala	Filet de colin MSC , sauce à l'aneth Saucisses de Strasbourg
 Semoule  Légumes tajine	 Penne HVE  Endives à la cassonade	 Riz créole  Carottes façon Vichy	 Pomme de terre au paprika  Brocolis aux oignons	 Fondue de poireaux à la crème  Blé nature

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Soir - Institution Saint Michel

Menu du Lundi 1 Septembre au Jeudi 4 Septembre 2025

Lundi 1 Septembre	Mardi 2 Septembre	Mercredi 3 Septembre	Jeudi 4 Septembre
 Panini aux 2 fromages	Nuggets au poisson	Lasagnes au saumon	Barbecue Plat principal
	 Pommes noisettes  Carottes au persil plat	 Salade verte	

Bon
Appétit

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Soir - Institution Saint Michel

Menu du Lundi 8 Septembre au Jeudi 11 Septembre 2025

Lundi 8 Septembre	Mardi 9 Septembre	Mercredi 10 Septembre	Jeudi 11 Septembre
Croissant au jambon et fromage	Pavé fromager	Brochette de poisson MSC pané	 Boulettes au soja à la tomate et au basilic
 Salade verte	 Coeur de blé  Petits pois au jus	 Semoule  Salsifis à l'étuvé	 Purée de pommes de terre  Ratatouille du chef

Bon
Appétit

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Soir - Institution Saint Michel

Menu du Lundi 15 Septembre au Jeudi 18 Septembre 2025

Lundi 15 Septembre

Mardi 16 Septembre

Mercredi 17 Septembre

Jeudi 18 Septembre

Cordon bleu de dinde	 Bruschetta au jambon et à la mozzarella	Nuggets au poisson	Tomate farcie au boeuf haché
 Pommes de terre grenailles rôties au thym et à l'ail  Poêlée d'aubergine et courgette à la tomate	 Salade verte	 Riz  Brocolis	 Gratin daupinois

Bon Appétit

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  **Produits bas carbone**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Soir - Institution Saint Michel

Menu du Lundi 22 Septembre au Jeudi 25 Septembre 2025

Lundi 22 Septembre

Mardi 23 Septembre

Mercredi 24 Septembre

Jeudi 25 Septembre

Jambon blanc	Pavé fromager	Cheeseburger	Colin MSC façon carbonara
 Pommes de terre au four	 Blé à la tomate  Haricots beurre à l'ail	 Potatoes  Salade verte	 Farfalles

Bon
Appétit

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Soir - Institution Saint Michel

Menu du Lundi 29 Septembre au Jeudi 2 Octobre 2025

Lundi 29 Septembre	Mardi 30 Septembre	Mercredi 1 Octobre	Jeudi 2 Octobre
Croque monsieur	 Sauce aux 3 fromages	Kebab	Couscous merguez aux légumes
 Salade verte	 Tortis HVE  Petits pois au thym	 Frites fraîches	 Semoule

Bon
Appétit

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Soir - Institution Saint Michel

Menu du Lundi 6 Octobre au Jeudi 9 Octobre 2025

Buffet campagnard

Lundi 6 Octobre

Mardi 7 Octobre

Mercredi 8 Octobre

Jeudi 9 Octobre

Plat principal

Escalope Viennoise

 Burritos aux légumes

Pilon de poulet rôti mariné

 Coquillettes HVE

 Julienne de légumes à l'huile
d'olive

 Riz

 Pommes de terre sautées
 Choux-fleurs

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Soir - Institution Saint Michel

Menu du Lundi 13 Octobre au Jeudi 16 Octobre 2025

Lundi 13 Octobre	Mardi 14 Octobre	Mercredi 15 Octobre	Jeudi 16 Octobre
Panini kebab	Cordon bleu de dinde	Fajitas au bœuf	Pizza aux trois fromages
	 Coquillettes HVE  Ratatouille	 Riz	 Salade verte

Bon
Appétit

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.